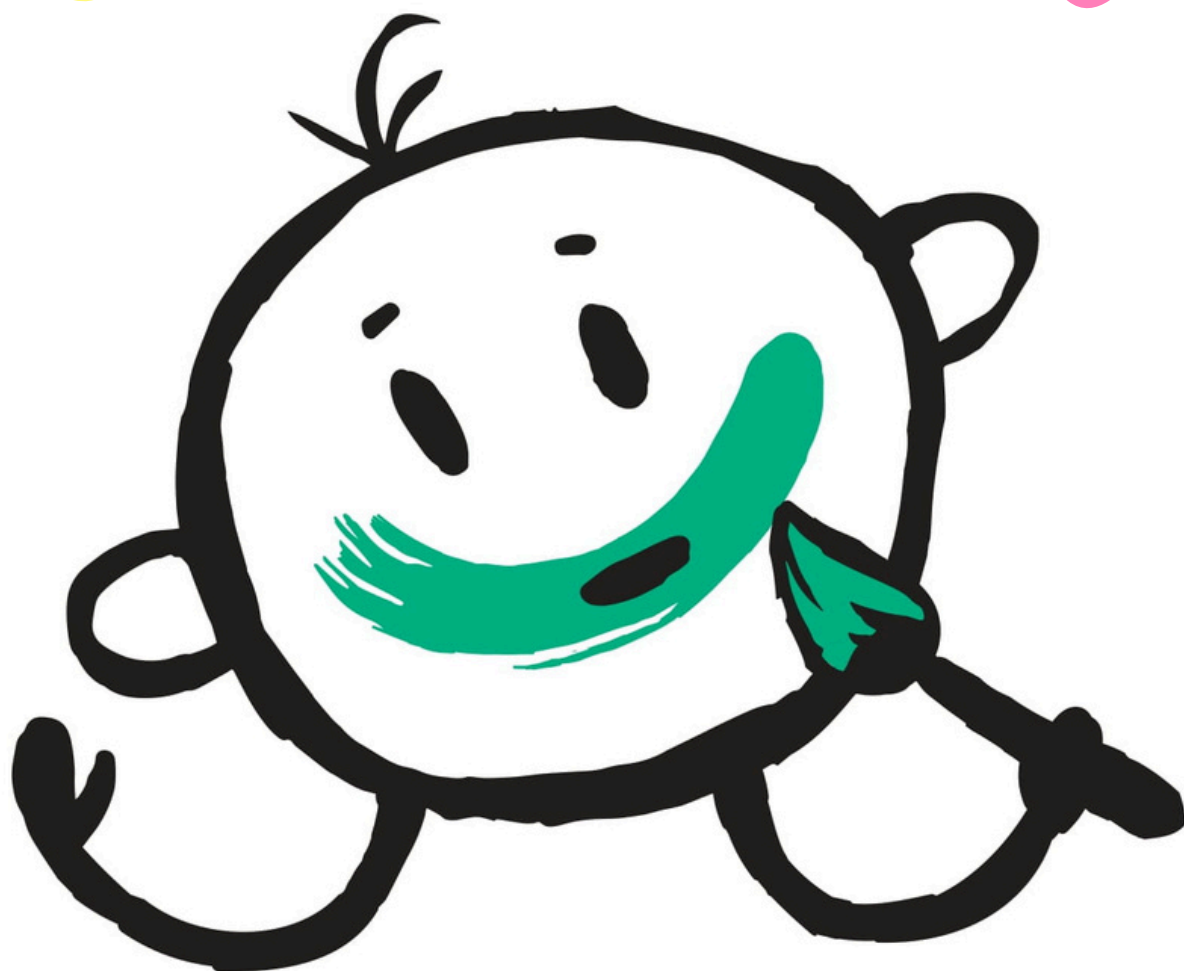


**III EDYCJA!**



# **SZTUKA EMOCJI**

**Ogólnopolski projekt edukacyjny**

**2024/2025**



# **SZTUKA EMOCJI ?**

## czyli o co tu chodzi ...

**Ogólnopolski projekt edukacyjny „Sztuka emocji”, ma na celu skierować uwagę i działania nauczycieli oraz dzieci w obszar emocji, wykorzystując do tego sztukę pod jej wszelakimi postaciami.**

**Nauczyciel w tym projekcie staje się przewodnikiem dziecka po świecie emocji, używając do tego celu różnych dziedzin sztuki.**

**Projekt i jego działania w założeniach osadzone są w duchu arteterapii i mindfulness – z tych źródeł, własnych uczuć, wiedzy i doświadczeń uczestnicy powinni czerpać pełnymi garściami!**



# ZADANIA

Realizacja projektu to przeprowadzenie **co miesiąc minimum jednych zajęć/aktywności/ćwiczenia** z użyciem wybranej dziedziny sztuki, odnoszącej się do przypisanej w danym miesiącu emocji.

**Zadania projektowe realizowane są  
od 1.10.2024r. do 31.05.2025r.**

**8 miesięcy – 8 zadań – 8 emocji – 8 dziedzin sztuki**

Sztuka jest wtedy najpiękniejsza, gdy ma najwięcej swobody, dlatego **jedynym „ograniczeniem” będzie przypisana do miesiąca emocja, czyli nie można zamieniać ich między sobą** (żeby można było porównać mnogość pomysłów i interpretacji).

**W każdym miesiącu można wybrać dowolnie jedną z 8 dziedzin sztuki do tematu (jako dominującą w realizacji).**

**PODSTAWOWYM WARUNKIEM JEST TO, ŻE TRZEBA WYKORZYSTAĆ WSZYSTKIE DZIEDZINY SZTUKI.**

**MOGĄ SIĘ ONE POWTARZAĆ I ŁĄCZYĆ  
ALE NIE POMIJAJCIE ŻADNEJ Z NICH!**



**SZTUKA  
EMOCJI**

Ogólnopolski projekt edukacyjny



# ZADANIA

## LISTA EMOCJI

|             |           |
|-------------|-----------|
| PAŹDZIERNIK | CIEKAWOŚĆ |
| LISTOPAD    | STRACH    |
| GRUDZIEŃ    | PODZIWIW  |
| STYCZEŃ     | ZNUDZENIE |
| LUTY        | MIŁOŚĆ    |
| MARZEC      | WSTYD     |
| KWIECIEŃ    | ZŁOŚĆ     |
| MAJ         | RADOŚĆ    |

## DZIEDZINY SZTUKI

### SZTUKI PLASTYCZNE

RZEŹBA

TANIEC

MUZYKA

TEATR

FILM

FOTOGRAFIA

LITERATURA



# HARMONOGRAM

 **ZGŁOSZENIE DO PROJEKTU ZA POMOCĄ  
FORMULARZA:**

**[LINK DO FORMULARZA](#)**  
**od 14.08.2024r. do 27.10.2024r.**

 **REALIZACJA ZADAŃ  
I DZIELENIE SIĘ EFEKTAMI DZIAŁAŃ NA GRUPIE  
PROJEKTU NA FACEBOOKU  
(ZALEŻY MI NA TEJ ENERGII INSPIRACJI)**  
**od 1.10.2024r. do 31.05.2025r.**

 **CZAS NA WYSŁANIE ANKIETY EWALUACYJNEJ  
Z WYKONANYCH ZADAŃ**  
**od 05.05.2024r. do 15.06.2025r.**

 **PODSUMOWANIE PROJEKTU, WYSYŁKA  
CERTYFIKATÓW**  
**od 05.05.2025r. do 30.06.2025r.**

# CELE PROJEKTU

**Ogólnopolski Projekt Edukacyjny "Sztuka emocji",  
wpisuję się w założenia Podstawowych kierunków realizacji polityki  
oświatowej państwa w roku szkolnym 2024/2025**

**"3. Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia  
psychicznego. Rozwijanie u uczniów i wychowanków empatii  
i wrażliwości na potrzeby innych (...)"**

**Cel główny:** Przybliżenie i oswojenie dzieci ze światem uczuć i emocji za pomocą sztuki w różnych formach.

**Cele szczegółowe:**

- wzmacnianie poczucia wartości, indywidualność, oryginalność dziecka oraz potrzeby tworzenia relacji osobowych i uczestnictwa w grupie,
- przygotowywanie do rozumienia emocji, uczuć własnych i innych ludzi oraz dbanie o zdrowie psychiczne,
- tworzenie sytuacji edukacyjnych budujących wrażliwość dziecka, w tym wrażliwość estetyczną, w odniesieniu do wielu sfer aktywności człowieka: mowy, zachowania, ruchu, środowiska, ubioru, muzyki, tańca, śpiewu, teatru, plastyki,
- tworzenie przez nauczycieli warunków do twórczej aktywności dzieci w procesie zabawy,
- wprowadzenie dzieci w świat sztuki o charakterze lokalnym, ogólnopolskim, europejskim i światowym,
- kształtowanie umiejętności rozumienia i interpretowania pojęć przy wykorzystaniu różnych form sztuki,
- doskonalenie umiejętności swobodnej wypowiedzi i zdolności interpretacji,
- odkrywanie talentów,
- budowanie więzi w grupie/klasie.
- wzmacnianie poczucia własnej wartości



# AUTORKA

## Dzień dobry, Cześć, Witam,

*Nazywam się Natalia Pawlik-Kopica i realizuje właśnie swoje wieloletnie marzenie o ogólnopolskim projekcie edukacyjnym związanym ze wszystkim co mi bliskie: emocjami, sztuką i dziećmi. Nie mogę uwierzyć ale to już 3 edycja tej przygody!*

*Jak my wszyscy mogłabym długo rozpisywać się o moim wykształceniu, kursach, szkoleniach, studiach podyplomowych, pasjach i umiejętnościach, ale napiszę to co dla projektu i dla mnie jest teraz najbardziej istotne :*

***Jestem Natalia, nauczycielka wychowania przedszkolnego w grupie 6 latków, psycholog pracujący w poradni dla dzieci i młodzieży, arteterapeutka realizująca się kreatywnie w pracy i w domu jako mama.***

***Mam nadzieję, że czytasz to ponieważ zdecydowałaś/eś się na udział w moim projekcie marzeń i razem ruszymy w tę wspólną przygodę!***



# REGULAMIN

1. Ogólnopolski Projekt Edukacyjny "Sztuka emocji" skierowany jest do żłobków, przedszkoli, szkół podstawowych, szkół średnich, świetlic szkolnych, placówek opiekuńczo-wychowawczych, ośrodków kultury, bibliotek oraz ośrodków o charakterze terapeutycznym.

**Zadania projektu można realizować zarówno w grupie jak i indywidualnie.**

2. Warunkiem udziału w projekcie jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego **do 27.10.2024r.**

3. **Realizacja projektu odbywa się od 1.10.2024r. do 31.05.2025r.** i obejmuje realizację 8 tematów projektowych, dotyczących 8 emocji (przypisanych do konkretnych miesięcy) z pomocą 8 podanych dziedzin sztuki (dobór emocji do dziedziny sztuki dowolny).

4. Jednym z warunków uczestnictwa w projekcie jest aktywny udział w grupie projektowej - dzielenie się zrealizowanymi zadaniami. Jeżeli decydujecie się zamieszczać zdjęcia z wizerunkiem uczestników należy uprzednio zebrać zgody od rodziców/prawnych opiekunów **zgodnie z wytycznymi w danej placówce**. Jeśli nie możesz/ nie chcesz publikować zdjęć uczestników, **wystarczy dokumentacja powstałych wytworów**.

5. Wszystkie terminy zawarte w harmonogramie są **terminami ostatecznymi**.

6. Warunkiem otrzymania certyfikatu dla dzieci i prowadzącego potwierdzającego realizację projektu jest realizacja wszystkich założeń oraz zadań projektu oraz wypełnienie ankiety ewaluacyjnej.

## **1 ZGŁOSZENIE - 1 CERTYFIKAT**

7. W razie pytań lub wątpliwości należy kontaktować się za pośrednictwem wiadomości e-mail [sztukaemocji.projekt@gmail.com](mailto:sztukaemocji.projekt@gmail.com)



# Płatny/Bezpłatny ?

Projekt daje 3 opcje wyboru...

**PAMIĘTAJ!**

**PRZY KAŻDYM WYBORZE JESTEŚ PEŁNOPRAWNYM UCZESTNIKIEM  
PROJEKTU I LICZYSZ SIĘ TAK SAMO.**

## Wybór 1. Dołączam bezpłatnie i otrzymuję:

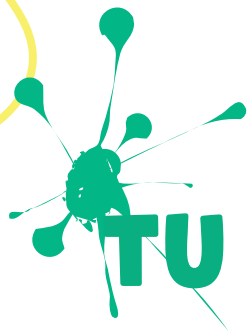
- możliwość realizacji projektu,
- plakaty informujące o projekcie realizowanym w placówce,
- wzór zgody na udział dziecka w projekcie,
- wzór zgody na publikację wizerunku dziecka na potrzeby projektu,
- certyfikat dla siebie, dyplomy dla uczestników i podziękowania dla placówki, (po wypełnieniu formularza sprawozdania z realizacji 8 zadań projektowych).

## Wybór 2. Dołączam wpłacając cegiełkę na rozwój projektu w kwocie 19zł i otrzymuję:

- wszystko co w wyborze 1
- + jednorazowy pakiet inspiracji do realizacji zadań projektowych obejmujący: przykładowe interpretacje zadań, przykładowy scenariusz w duchu arteterapii i mindfulness, garść wskazówek metodycznych i pomocy dydaktycznych (wysyłka inspiracji po dokonaniu wpłaty od 15 września 2024r.)

## Wybór 3. Dołączam wpłacając cegiełkę na rozwój projektu w kwocie 80 zł i otrzymuję:

- wszystko co w wyborze 1 i 2
- + e-book "**Przewodnik po Sztuce i Emocji**" z pakietem inspiracji, gotowych scenariuszy, wskazówek, kart pracy, planszy dydaktycznych pomagających w realizacji projektu i lepszym zrozumieniu wszystkich omawianych w tej edycji emocji (wysyłka e-booka po dokonaniu wpłaty od 15 września 2024r.)



# TU NAS ZNAJDZIESZ



Ogólnopolski Projekt Edukacyjny  
"Sztuka emocji"



sztuka\_emocji\_projekt



**sztukaemocji.projekt@gmail.com**